

## Allenamenti Optimist: Giugno 2022

	Scuola vela mattino	Gruppo cadetti			Allenamenti Agonistica			trasferte/ note allenamenti				
		Coach	Orario	Coach	Orario	località	Trofeo	squadre/ convocati	Coach	orario	hotel	
1	Mercoledì											
2	Giovedì											
3	Venerdì											
4	Sabato											
5	Domenica											
6	Lunedì											
7	Martedì											
8	Mercoledì											
9	Giovedì											
10	Venerdì											
11	Sabato											
12	Domenica					Genova	Sel Zonale	Juniores/Cadetti				
13	Lunedì	Ale	15-18	Luisa								
14	Martedì	Ale		Ale								
15	Mercoledì	Ale	15-18	Luisa								
16	Giovedì	Ale		Ale								
17	Venerdì	Ale	15-18									
18	Sabato											
19	Domenica											
20	Lunedì	Ale	15-18	Luisa	15-18							
21	Martedì	Ale		Ale	15-18							
22	Mercoledì	Ale	15-18	Luisa	15-18							
23	Giovedì	Ale		Ale	15-18							
24	Venerdì	Ale										
25	Sabato											
26	Domenica											
27	Lunedì	Ale, Vigno	15-18	Luisa	15-18							
28	Martedì	Ale, Vigno		Ale	15-18							
29	Mercoledì	Ale, Vigno	15-18	Luisa	15-18							
30	Giovedì	Ale, Vigno		Ale	15-18							



## Allenamenti Optimist: Agosto 2022

		trasferte/note allenamenti						
Scuola vela mattino	Gruppo Cadetti	Allenamenti/orario	località	Trofeo	squadre/ convocati	Coach	orario	hotel
1	Lunedì	Vigno,Giulia	Ale.	15-18		Luisa	15-18	
2	Martedì	Vigno,Giulia				Ale	15-18	
3	Mercoledì	Vigno,Giulia	Ale.	15-18		Luisa	15-18	
4	Giovedì	Vigno,Giulia			Arco			Ora Cup Ora
5	Venerdì	Vigno,Giulia			Arco			Ora Cup Ora
6	Sabato				Arco			Ora cup Ora
7	Domenica				Arco			Ora Cup Ora
8	Lunedì	Vigno,Giulia						
9	Martedì	Vigno,Giulia						
10	Mercoledì	Vigno,Giulia						
11	Giovedì	Giulia						
12	Venerdì	Giulia						
13	Sabato							
14	Domenica							
15	Lunedì	Ale,???	Ale.	15-18		Luisa	15-18	
16	Martedì	Ale,???				Ale	15-18	
17	Mercoledì	Ale,???	Ale.	15-18		Luisa	15-18	
18	Giovedì	Ale,???				Ale	15-18	
19	Venerdì	Ale,???	Ale.	15-18				
20	Sabato							
21	Domenica							
22	Lunedì	Ale, Vigno	Ale.	15-18		Luisa	15-18	
23	Martedì	Ale, Vigno				Ale	15-18	
24	Mercoledì	Ale, Vigno	Ale.	15-18		Luisa	15-18	
25	Giovedì	Ale, Vigno				Ale	15-18	
26	Venerdì	Ale, Vigno						
27	Sabato							
28	Domenica					Salerno		Coppa Primavera
29	Lunedì	Ale, Vigno				Salerno		Coppa Primavera
30	Martedì	Ale, Vigno				Salerno		Coppa Primavera
31	Mercoledì	Ale, Vigno						1