

NOVEMBRE 2023								
	Agonistica1	Agonistica2	Allenatori	AGO3	Allenatori	Manifestazione	squadre convocati	R Circolo
Mer1	Allenamento	Allenamento	Fer - Giulia	Allenamento				
Gio 2	Allenamento	Allenamento	Fer			dopo scuola		
Ven 3	C. FEM & November Race	C. FEM & November Race	Fer - Vigno	Aiuto a C.FEM & Nov Race	o Giorgio			
Sab4			Fer - Vigno					
Dom 5			Fer - Vigno					
Lun 6								
Mar 7								
Mer 8								
Gio 9	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer	solo Atletica 1830		
Ven 10								
Sab11	forse 56768 e 57357	forse 55566	fer	Allenamento	giorgio	confermare se ci sono al meno 4 allievi		
Dom 12			fer	Allenamento	giorgio			
Lun 13								
Mar14	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
Mer 15								
Gio 16				da confermare	Fer	da confermare		
Ven 17								
Sab18	Allenamento	Allenamento	Fer	Allenamento	Andre	scadenza iscrizione palamos		West Liguria
Dom19	Allenamento	Allenamento	Fer	Allenamento	Andre			
Lun 20								
Mar21	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
Mer22								
Gio 23				Allenamento	Fer			
ven 24	Allenamento	Allenamento	Fer					
Sab25	Allenamento	Allenamento	Fer	Allenamento				Dragoni
Dom 26	Allenamento	Allenamento	Fer	Allenamento		Caricare Barche		
Lun 27								
Mar28	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
Mer 29								
Gio 30	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
DICEMBRE 2023								
Ven 1	Allenamento	Allenamento	Fer	da confermare		Portare barche ad Imperia		
Sab2	Allenamento	Allenamento	Fer - Andre	Allenamento	Giulia	allenamento a Imperia		West Liguria
Dom3	Allenamento	Allenamento	Fer - Andre	Allenamento				
Lun 4								
Mar5	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
Mer 6								
Gio 7	IWR Imperia	IWR Imperia	Fer- Vigno	Aiuto al Meeting di Optimist				
Ven 8			Fer- Vigno					
Sab9			Fer- Vigno					
Dom 10			Fer- Vigno					
Lun 11								
Mar 12								
Mer 13								
Gio 14								
Ven 15								
Sab16	da confermare			Allenamento	Pietro			Dragoni
Dom 17	Allenamento			Allenamento	Pietro			
						PALAMOS dal 18-22 da decidere		
	Prossimo allenamento 5, 6 e 7			Riposo fino al 13-14 gen qualcuno sarà convocato il 5, 6 e 7 gen				
GENNAIO 2024								
lun 1								
mar2								
mer 3								
Gio 4								
Ven 5								
Sab6	allenamento?	allenamento?		allenamento?				
Dom 7								
Lun 8								
Mar9								
Mer 10								
Gio 11								
Ven 12								
Sab13								Dragoni
Dom 14								
Lun 15								

