

DICEMBRE 2023								
	Agonistica1	Agonistica2	Allenatori	AG03	Allenatori	Manifestazione	squadre convocati	Luogo/RCirc
Mar5	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
Mer 6								
Gio 7	IWR Imperia	IWR Imperia	Fer- Vigno	RIPOSO per chi non fa IWR			57357 - 56768	IMPERIA
Ven 8			Fer- Vigno				56450 - 56565	
Sab9			Fer- Vigno-G			giorgio	56969 - 53893	
Dom 10			Fer- Vigno- G			giulia	55566	
Lun 11								
Mar 12								
Mer 13								
Gio 14	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
Ven 15								
Sab16	RIPOSO			Allenamento	Pietro			Dragoni
Dom 17	RIPOSO			Allenamento	Pietro			
lun18								
Mar19	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
GENNAIO 2024								
Jan 1								
mar2								
mer 3								
Gio 4								
Ven 5	allenamento	allenamento	Vigno	allenamento	Giorgio			
Sab6			Vigno		Giorgio			
Dom 7			Vigno		Giorgio			
Lun 8								
Mar9								
Mer 10								
Gio 11								
Ven 12								
Sab13	riposo	riposo		riposo				Dragoni
Dom 14								
Lun 15								
Mar16	Atletica	Atletica	DA CONFERMARE	Atletica		DA CONFERMARE		
Mer 17								
Gio 18	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
Ven 19								
Sab20	Allenamento	Allenamento	Fer	Allenamento	Andre			West Liguria
Dom21	Allenamento	Allenamento	Fer	Allenamento	Andre			
Lun 22								
Mar23	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	fer			
Mer 24								
Gio 25	Atletica	Atletica	Fer	da confermare	fer			
Ven 26	da confermare							
Sab27	Allenamento	Allenamento	Fer- Vigno	Allenamento	Giorgio			
Dom 28	Allenamento	Allenamento	Fer - Vigno	Allenamento	Giorgio			
Lun 29								
Mar30	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
Mer 31								
FEBBRAIO 2024								
Gio 1				Allenamento	fer			
Ven 2	Allenamento	Allenamento	fer					
Sab3	Allenamento	Allenamento	Fer	Allenamento	Fabio	forse pietro		
Dom 4	Allenamento	Allenamento	Fer	Allenamento	Fabio	forse pietro		
Lun 5								
Mar6	Atletica	Atletica	Fer	Atletica				
Mer 7								
Gio 8				Allenamento	fer			
Ven 9	Allenamento	Allenamento	Fer			forse portare barche		
Sab10	Allenamento	Allenamento	Fer- Vigno	Allenamento	Giorgio	Portare Barche ad Aregai via mare		
Dom 11	Allenamento	Allenamento	Fer - Vigno	Allenamento	Giorgio			
Lun 12								
Mar 13	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
Mer 14	Allenamento	Allenamento	Fer					
Gio 15	Carnival RACE	Carnival RACE	Fer - Vigno	forse qualcuno convocato alla Carnival race				AREGAI
Ven 16								
Sab17								
Dom 18							barche a sanremo?	
Lun 19								
Mar 20								
Mer 21								

Gio 22								
Ven 23								Dragoni
Sab24	riposo	Riposo		Allenamento	Giulia			
Dom 25	riposo	Riposo		Allenamento	Giulia			
Lun 26								
mar27	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
mer 28								
Gio 29				Allenamento				
MARZO 2024								
ven 1	Allenamento	Allenamento						
Sab2	Allenamento	Allenamento	Fabio	Allenamento	Fer	forse 3 istruttore		West Liguria
Dom 3	Allenamento	Allenamento	Fabio	Allenamento	Fer	forse 3 istruttore		
Lun 4								
Mar 5	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
Mer 6								
Gio 7				Allenamento	fer			
Ven 8	Allenamento	Allenamento	Fer					
Sab9	Allenamento	Allenamento	Fer	Allenamento	Vigno	forse 3 istruttore		
Dom 10	Allenamento	Allenamento	Fer	Allenamento	Vigno	forse 3 istruttore		
lun 11								
Mar12	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
Mer 13								
Gio 14				Allenamento	fer			
Ven 15	Allenamento	Allenamento	Fer					
Sab16	Allenamento	Allenamento	Fer	Allenamento	Vigno	forse 3 istruttore		
Dom17	Allenamento	Allenamento	Fer	Allenamento	Vigno	forse 3 istruttore		
Lun 18								
Mar 19	Atletica	Atletica	Fer	Atletica	Fer			
Mer 20								
Gio 21				Allenamento	fer			
Ven 22	Allenamento	Allenamento	Fer					Dragoni
Sab 23	Allenamento	Allenamento	Andre	da confermare	Fer			
Dom 24	Allenamento	Allenamento	Andre	da confermare	Fer	caricare per Crotone		
Lun 25								
Mar26	partenza dopo scuola		Fer					Crotone
Mer 27	viaggio a Crotone		Fer - Vigno			partenza per chi va in aereo		
Gio 28	allenamento Crotone		Fer - Vigno					
Ven 29	I Coppa Italia - Crotone		Fer - Vigno	da confermare		terzo istruttore da confermare		
Sad 30			Fer - Vigno	da confermare				
Dom 31			Fer - Vigno	da confermare				
APRILE 2024								
Lun 1	I Coppa Italia - Crotone		Fer - Vigno					Crotone
Mar 2	rientro							
	Agonistica1	Agonistica2		AGO3	Allenatori	Celulare		
	Rossano L	Cenderello E		Allera L	Tavanti D	Fernanda Sesto	3474172419	
	Trucchi F	Lorenzi F		Bonelli L	Poletto B	Davide Vignone	3386006074	
	Tiri L	Noris Gasco G		Gepper A	Prylepsky A	Andrea Abbruzzese	3494472580	
	Gallo M	Ascalone F		Da Sacco O	Trucco M	Giulia Ierardi	3450318981	
	DeNoe C	Rossi M		Leo S	Priod E	Fabio Boldrini	3407574143	
	Monaco L	Fortin L		Bressan G	Gallo N			
	Bortesi F			Barone N.	Martino V	Pietro Ponzano	3423409939	
	Lanteri F					Giorgio Finke	3662363947	